

**Föräldrar emellan erbjuder
föräldrar och andra vuxna
ökad kunskap, inspiration
och motivation samt
tillfälle att reflektera över
sitt föräldraskap.**



Region Örebro län



Familjens Hus



Kumla
kommun



Rädda Barnen

Studie
främjandet

Bilda

Kyrkorna i Kumla

Läs mer på

www.bilda.nu/foraldraremellan

**Föräldrar
emellan**
- om att vara förälder

Balansen mellan ramar och kramar

Mikael Gunnardo

24 september

Pingstkyrkan i Kumla

Föräldrar emellan – ett nätverk för kunskap och inspiration

Nätverket Föräldrar emellan jobbar med att vara förälder. Föräldraskapet handlar om glädje och stolthet, men också om otillräcklighet och osäkerhet. Föräldrar efterfrågar stöd och kunskap på många olika sätt, ökad trygghet i föräldrarollen skapar förutsättningar för trygga barn.



Balansen mellan ramar och kramar

Mikael Gunnardo föreläser och leder samtal om föräldraskap och gränssättning.

Det är ibland svårt att veta hur man ska tackla den stora utmaningen att vara förälder, det kan ju vara både härligt och besvärligt. Vill du att din tid och ork ska räcka lite längre? Vill du att ditt barn ska bli mer harmoniskt? I föreläsningen får ni tips och exempel som hjälper er till ett gott föräldraskap med det goda samvetet i behåll. Så passa på att bli stärkt i din föräldraroll. Mikael Gunnardo är skolkurator, parvägledare och uppskattad föreläsare i ämnet föräld-

raskap och gränssättning. Han har över 20 års erfarenhet av att på olika sätt arbeta med relationer i par och familjer inom både behandlingshem, socialtjänst, Familjecentrum och i egen verksamhet. Mikael är fembarnspappa och kommer att dela allvarliga och roliga exempel från verkliga livet.

Praktisk information

Datum: 24 september

Tid: kl. 18.30-20.00

Plats: Pingstkyrkan i Kumla,
Stationsgatan 6

Anmälan: För planerings skull får ni
gärna föränmäla er till:

www.bilda.nu/foraldraremellan